

Pedagog i psycholog

Psychologa w naszej szkole można znaleźć w gabinecie psychologa w części oddziału przedszkolnego lub w pokoju nauczycielskim w następujące dni i godziny:

Godziny pracy psychologa

mgr Magdalena Górską w roku szkolnym 2023/2024

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek

Godziny pracy pedagoga szkolnego oraz psychologa specjalnego

mgr Grażyna Dąbrowska w roku szkolnym 2023/2024

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
9.30 - 14.40	8.10-14.00	8.20-13.50	8.00-14.00	8.30-14.00

Czym tak naprawdę zajmuje się psycholog szkolny?

Psycholog szkolny to osoba, która zajmuje się w szkole pierwszą pomocą psychologiczną oraz bierze aktywny udział w życiu szkoły. Mogą się do niej zgłosić wszystkie osoby tworzące szkolną społeczność

(uczniowie, rodzice/opiekunowie uczniów, nauczyciele), które zmagają się z różnego rodzaju trudnościami emocjonalnymi, związanymi z funkcjonowaniem w grupie społecznej czy nauką szkolną.

Najważniejszym celem pracy psychologa szkolnego jest zapewnienie opieki psychologicznej uczniom oraz udzielanie wsparcia rodzicom i nauczycielom. Prowadzi on indywidualne spotkania z uczniami, ale również realizuje warsztaty psychoedukacyjne mające na celu m.in. rozwój umiejętności w zakresie zarządzania swoimi emocjami, asertywności, integracji, kreatywności, a także wielu innych umiejętności społecznych będących narzędziem do radzenia sobie w codziennym życiu. Psycholog podejmuje także działania interwencyjne w sytuacjach kryzysowych oraz aktywnie uczestniczy w działaniach wychowawczo - profilaktycznych na terenie szkoły.

Drogi uczniu! Jeśli:

- masz jakiś problem i nie wiesz z kim o tym porozmawiać lub jak go rozwiązać,
- czujesz się samotny bądź nierozumiany,
- stoisz przed trudnym wyborem i potrzebujesz pomocy w podjęciu decyzji,
- boisz się chodzić do szkoły,
- źle czujesz się w swojej klasie bądź masz trudności w relacjach z uczniami ze swojej szkoły,
- czujesz się odizolowany od rówieśników albo wpadłeś/eś w towarzystwo, które robi rzeczy, które Ci się nie podobają (uważasz, że są niewłaściwe),
- ktoś Ci dokucza, wyzywa, wyśmiewa, grozi, wymusza od Ciebie pieniądze itp.,
- masz problemy w relacjach z osobami dorosłymi (rodzicami, opiekunami, nauczycielami),
- masz trudności w nauce,

- martwisz się sytuacją w domu rodzinnym,
- ktoś z Twojego otoczenia ma problem i czujesz, że potrzebuje pomocy,
- często boli cię głowa albo brzuch chociaż jesteś zdrowy,
- masz problem z kontrolowaniem swoich emocji/agresji,
- zrobiłeś coś, czego bardzo żałujesz,
- jesteś nieśmiała/ły i bardzo chcesz to zmienić,
- po prostu chcesz porozmawiać lub o coś spytać,

Przyjdź – razem spróbujemy sobie z tym poradzić!

-- Rozmowa może sprawić, że znajdziesz sposoby rozwiązania nurtujących Cię problemów.

-- Twoje trudności nie świadczą o tym, że jesteś inna/y, gorsza/y. Każdy ma jakieś problemy i doświadcza nieprzyjemnych emocji. Jesteś odważna/y, ponieważ umiesz przyznać się samemu przed sobą, że nie potrafisz sobie z czymś poradzić. Rozmowa to dojrzała i właściwa decyzja.

W jakiej sytuacji rodzic/opiekun może zgłosić się na konsultację?

Jeśli:

- martwi Cię zachowanie Twojego dziecka,
- chcesz dowiedzieć się jak pracować ze swoim dzieckiem w domu,
- niepokoją Cię jego wyniki w nauce,
- potrzebujesz wsparcia/porady w trudnej sytuacji,
- coś się dzieje w Twojej rodzinie i boisz się, jaki to będzie miało wpływ na Twoje dziecko,
- zachowanie Twojego dziecka nagle się zmieniło, ale nie wiesz dlaczego,
- Twoje dziecko jest nieśmiałe lub agresywne i chciałbyś mu pomóc to zmienić,
- chciałbyś poprawić lub pogłębić relacje ze swoim dzieckiem,
- nauczyciele zwracają uwagę, że w szkole z dzieckiem dzieje się coś

- niepokojącego (np. ma problemy z koncentracją uwagi, ujawnia trudności w nauce, łatwo wpada w gniew, nie stosuje się do obowiązujących zasad, jest lękliwe lub wycofane),
- Twoje dziecko zachowało się w taki sposób, że czujesz się zaskoczony i chcesz się upewnić czy wszystko jest w porządku,
 - inne.